

TEST DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

ISTRUZIONE PER il PAZIENTE

La sera precedente l'esame il Paziente dovrà assumere solamente riso bollito (senza né condimenti né formaggio) e della carne cotta ai ferri. Potrà bere solamente acqua non gassata; qualora il Paziente fosse stitico, questo regime dietetico andrà seguito per i tre giorni precedenti l'esame.

Il giorno dell'esame il Paziente dovrà presentarsi non oltre le ore 8,30, completamente a digiuno, né dovrà fumare.

Al Paziente ADULTO verranno somministrati 25 g di lattosio (ai bambini 15 g) sciolti in acqua, dopodiché verranno raccolti campioni di espirato ogni mezz'ora per un totale di 3 ore.