

## COLONSCOPIA Preparazione

Una corretta preparazione comporta l'assunzione di 2 litri di MOVIPREP® (REPERIBILE IN FARMACIA). La confezione contiene 2 buste trasparenti contenenti, ciascuna, una bustina grande A ed una bustina piccola B. Un litro di Moviprep si prepara mescolando insieme in 1 litro d'acqua una bustina A ed una bustina B fino al completo scioglimento (soluzione limpida). La soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora (un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti). Ripetere l'assunzione con un secondo litro di Moviprep preparato nello stesso modo.

Per completare la preparazione è necessario bere anche 1 litro di liquidi chiari tra cui acqua the o camomilla.

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione dei due litri di MOVIPREP in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

**Controindicazioni:** il MOVIPREP® è controindicato nei Pazienti affetti da FENILCHETONURIA (per la presenza di aspartame) e nei Pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi = FAVISMO (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

### Modalità di assunzione

**Se l'esame è prenotato al MATTINO (entro le ore 11.00):**

- ✓ **Il giorno precedente l'esame:** bere 1 litro di Moviprep tra le 18:30 e le 19:30 e successivamente fare una cena liquida a base di brodo senza pastina. Bere il secondo litro di Moviprep tra le 21:00 e le 22:00 e successivamente bere 1 litro di acqua, the o camomilla.

**Se l'esame è prenotato in tarda MATTINO o di POMERIGGIO:**

- ✓ **Il giorno precedente l'esame:** bere 1 litro di Moviprep tra le 21:00 e le 22:00 e successivamente ½ litro di acqua, the o camomilla (prima dell'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina).
- ✓ **Il giorno dell'esame:** bere 1 litro di Moviprep tra le 7:00 e le 8:00 e successivamente ½ litro di acqua, the o camomilla.

### Alimentazione

- Nei 3 giorni che precedono la colonscopia **non** mangiare Legumi, Frutta, Verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo)
- La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina)
-

- **Non mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore che precedono l'assunzione di MOVIPREP® e fino all'esecuzione della colonscopia.**
- **E' possibile bere acqua, the o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame.**
- **In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.**

Settore di Gastroenterologia  
Dr. Giuseppe Acampa  
Cell. 3389051974