

COLONSCOPIA VIRTUALE o TC-COLONSCOPIA

Preparazione

La preparazione per la TC-colonscopia è un aspetto fondamentale per la buona riuscita dell'esame.

Si basa sui seguenti punti:

1. Nei due giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta priva di scorie cioè evitare pane, pasta, frutta (compresi i succhi di frutta) e verdura.

Sono invece concessi: carne, pesce, formaggi e altri latticini, salumi.

2. Il pomeriggio del giorno precedente l'esame è necessario assumere un lassativo: Isocolan (2 buste per ogni litro di acqua naturale) o SELG buste da 1000 mg (1 busta per ogni litro di acqua naturale) o SELG-ESSE buste da 1000 mg (1 busta per ogni litro di acqua naturale) da diluire in 4 litri di acqua complessivi da assumere tra le 15 e le 19.

Nei pazienti con necessità di introdurre una minore quantità di liquidi (es. IRC, scompenso cardiaco, cirrosi epatica con storia di scompensi ascitici, etc) è consigliabile l'assunzione del Fosfo-Soda Fleet da assumere il giorno precedente l'esame nel seguente modo: alle ore 8 1 flacone da 45 ml diluito in 1/2 bicchiere d'acqua seguito da 2 bicchieri d'acqua; e alle ore 17 1 flacone da 45 ml diluito in 1/2 bicchiere d'acqua seguito da 2 bicchieri d'acqua.

Tali sostanze sono lassativi non assorbibili e completamente inerti (polietilenglicole), che consentono un'azione di lavaggio e detersione del lume intestinale in modo da ottenerne la massima pulizia.

Possono indurre dolori addominali di tipo crampiforme, nausea, senso di ripienezza addominale. Meno frequentemente vomito, irritazione rettale e reazioni cutanee di tipo allergico.

3. E' indispensabile il digiuno da almeno 12 ore.

4. La sera precedente l'esame sono concessi thè zuccherato, camomilla o comunque una dieta liquida.

5. I farmaci prescritti per un'eventuale terapia in corso possono essere assunti anche il mattino dell'esame.

Settore di Radiodiagnostica
Responsabile Dr. Guglielmo Borsellino
guglielmo.borsellino@check-up.net